

CPE Boisé Vimont / la Clé des Champs/ La Bonne Idée

Menu ÉtÉ 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
collation AM	Céréales	Yogourt et germes de blé	Fruits	Fruits	Fruits
SEMAINE 1	Quiche aux brocolis Salade de quinoa	Tortelinis aux fromages Sauce rosée et légumes	Chili végétarien Tostitos	Vol au vent aux poissons Salade estivale	Sandwich au poulet et canneberges Crudités
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
collation PM	Fruits	Salade de fruits et biscuits	Gâteau chocobanane	Humus et breton	Muffin à la citrouille
collation AM	Céréales	Fruits	Compote - galette de riz	Fruits	Fruits
SEMAINE 2	Couscous au tofu et aux légumes	Poisson terre et mer pâtes et légumes	Salade de riz aux pois chiches	Divan aux oeufs Salade de carottes	Pain Gumbo au boeuf Crudités
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
collation PM	Fruits	Fromage et craquelins	Fruits et biscuits	Galette super héros	Crème glacée
collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Yogourt	Fruits
SEMAINE 3	Pizza au poulet pesto Salade de choux	Salade de macaronis au jambon	Riz à l'indienne aux lentilles	Frittata aux épinards et pomme de terre mini-maïs et craquelins	Tortillas au thon Crudités
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
collation PM	Fruits	Brownies	Galette à l'avoine	Renversé aux fruits rouges	Fromage et Fruits
collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Compote - galette de riz	Fruits
SEMAINE 4	Poisson croustillant riz aux légumes sauce tartare	Végé burger Salade de brocolis	Fusilis arc-en-ciel au tofu	Pâté chinois boeuf lentilles Salade césar	Sandwich aux oeufs Crudités
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
collation PM	Fruits	Barre tendre aux abricots	Muffin aux pêches	Fruits et biscuits	Yogourt glacé

